



lieberBalance

Somatic Energetics
mit Christine Lieber

Probleme mit der Wirbelsäule oder im Hüft-/Beckenbereich?

Leidest unter Verspannungen im Nacken? Oder bist du gestresst und weißt schon nicht mehr wo dir der Kopf steht? Du hetzt von Termin zu Termin und dir bleibt nur wenig Zeit für dich? Du hast Probleme dein Leben zu organisieren und alle Termine unterzubringen?

Irgendwie kannst du dich nicht mehr so recht erinnern wann du dich das letzte Mal so richtig entspannt, zufrieden und glücklich gefühlt hast? Du glaubst ein Gefühl von Leichtigkeit und richtiger Herzensfreude hat in einem Leben voll von Verantwortlichkeiten und Terminen keinen Platz? Rückenschmerzen? Probleme mit den Beinen? Schmerzen im Hüft-/Beckenbereich? Leidest unter Verspannungen im Nacken?

Wenn du auch nur eine dieser Fragen mit JA beantworten kannst und etwas an deinem Zustand ändern möchtest ist JETZT ein geeigneter Zeitpunkt um dir selber von der Wirkung von Somatic Energetics ein Bild zu machen, denn es darf dir RICHTIG gut gehen. Lass jetzt alles los, was dich in deinem Wohlbefinden einschränkt.

Erlaube dir ein Leben ohne Spannung, voll Freude, Leichtigkeit und BALANCE! Du denkst du hast keine Zeit dafür? Wann willst du dir Zeit für dich und dein Glück nehmen? Warum nicht jetzt? Das Leben ist zu kurz um unglücklich zu sein und so viele schöne Momente - wie den jetzigen - zu versäumen.

www.lieberbalance.at

**Es werden keine Diagnosen gestellt,
noch ersetzen die energetischen
Anwendungen einen Arztbesuch!**



ZUR METHODE

Man verliert oft sein natürliches Gleichgewicht und den Kontakt zu sich selbst durch verschiedenste äußere und innere Einflüsse. Somatic Energetics ist eine sanfte Technik, die das Nervensystem von alten Mustern und Erinnerungen klärt. **Die Ungleichgewichte werden beseitigt und man erhält ein neues Gefühl von Freiheit und Flexibilität.** Somatics unterstützt dabei sich selber von hinderlichen Blockaden zu befreien und sein Potential voll auszuschöpfen. Dadurch gelangt man wieder in sein natürliches Gleichgewicht.

Die Methode Somatic Energetics – die heilende Kraft der Berührung

Bei Somatic Energetics werden sanfte Kontakte mit den Händen entlang der Wirbelsäule gesetzt. Dabei werden Impulse über die Nervenkanäle zum Gehirn gesendet und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Die Wirbelsäule wird von hinderlichen Einflüssen aus der Vergangenheit befreit und kann so wieder die ursprüngliche Haltung einnehmen.

Der physische Körper kommt in einen angenehmen Entspannungszustand und wird mit allen anderen körperlichen Ebenen in Einklang gebracht. Somatic Energetics bietet ein ganzheitliches System, dass Ihnen helfen kann wieder zurück in die Balance zu finden.

Dr. Michael McBride (USA), der Begründer von Somatic Energetics zur Funktionsweise der Methode:

„Muster und Erinnerungen werden vom Nervensystem weitergeleitet und im Gewebe und in den Zellen unseres Körpers gespeichert. Dadurch entstehen Streß und Spannungen, die in unseren Muskeln und in der Haltung unserer Wirbelsäule ihren Ausdruck finden. Durch eine Analyse dieser „Streßzonen“ stößt man auf Zugangspunkte. Sanfter und leichter Druck auf diese Punkte führt zur Öffnung und erlaubt einem, den Streß loszulassen. Durch die Öffnung und Entspannung der Stresszonen kann die Körperenergie wieder freier fließen und der Körper erhält neuen Schwung - man besitzt größere Flexibilität und ein verbessertes und offeneres Bewusstsein.“



Die Arbeit mit Kindern!

Viele Kinder, Babys und Teenager haben Probleme mit der Wirbelsäule, die häufig auf eine Fehlstellung des Atlas (1. Halswirbel) zurückzuführen sind. ***Dies kann sich bei den Betroffenen durch häufige Ohrenentzündungen, Koliken, Hyperaktivität oder Konzentrations- und Lernschwächen und dergleichen äußern.***

Ursache für solche Symptome ist oftmals die extreme Rotation des Nackens bei der Geburt. Durch die physische Nähe des Atlas zum Gehirn, kann dies schwerwiegende Auswirkungen im Nervensystem hervorrufen. Auch bei sog. Schreibabies ist dies oft der Auslöser. Leider werden diese Krankheitsbilder meist nicht mit der tatsächlichen Ursache in Verbindung gebracht und bleiben oft unentdeckt. Mentale und körperliche Entwicklungen werden dadurch negativ beeinflusst. Diese Fehlstellung kann bei Kindern mit nur wenigen sanften Kontakten geklärt werden. Dazu reichen oft nur wenige Sitzungen aus.

Nachdem Kinder erst seit kurzer Zeit bestimmte Muster erlernt haben, können bereits einige wenige Sitzungen zu vollständiger Beschwerdefreiheit führen. Das ermöglicht ihnen und ihren Familien eine ganz neue Lebensqualität.



Mag. Christine Lieber

Termine nach Vereinbarung
VILLACH / KLAGENFURT

+43 650 580 44 00

christine@lieberbalance.at

www.lieberbalance.at